

VOLNOČASOVKY 2020

Představujeme vám program VOLNOČASOVEK na září 2020. Hlásit se můžete telefonicky v kanceláři POV (tel.: 224 826 078, 736 485 859 nebo prostřednictvím e-mailové adresy mala@pov.cz). Účastnický příspěvek na VOLNOČASOVKY je 50,- Kč na osobu. Prosíme, mějte připravenou přesnou částku. Na akce je objednána mikrobusev doprava, její kapacita je ale omezená, hlase se proto včas.

2. září – středa, U kafíčka, Průmyslová výroba piva versus řemeslné minipivovary, Centrum samostatného života, 15:15 – 16:45

Posezení u orosené sklenice s pivním nadšencem Pavlem Lupačem. Přijďte ochutnat a porovnat rozdíl mezi průmyslově vyráběnými pivy z velkých pivovarů a řemeslně vařenými pivy z českých minipivovarů.

7. září – pondělí, Vycházka bez bariér, ZOO, 11:00 – 16:00

Návštěva pražské ZOO se nikdy neomrzí. Nevynecháme ji ani letos.

9. září – středa, Tvořivá setkání, Zdobení svíček, Centrum samostatného života, 15:15 – 16:45

Budeme se věnovat dekoraci svíček sušenými rostlinami. S sebou si vezměte kovovou (ne hliníkovou) lžici a lžičku. Náhradní termín za zrušené Tvořivé setkání, které se mělo konat 18. srpna.

23. září – středa, U kafíčka, Povídání o kávě s ochutnávkou

Centrum samostatného života, 15:15 – 16:45

Odborník na slovo vzatý, barista Jaroslav Slámečka, nám povypráví o kávě, jejím zpracování i možnostech přípravy.

30. září – středa, ŠIP-KÁRY – trénink šipek, SBD Centrum Chodov, K Horkám 1, Praha 4

Po dlouhé neplánované odmlce se vracíme k tréninku šipek. Začínáme na tradičním místě v 17:30, končíme ve 21:00.

HVĚZDA 2020

Léto se krátí. A to pro nás v POV znamená jediné, za dveřmi je Hvězda. Už za necelé tři týdny se sejdeme v Oboře Hvězda, abychom změřili své síly v amatérských závodech, pobavili se u doplňkových disciplín a hlavně se po roce opět setkali.

V sobotu 5. září se před letohrádkem Hvězda můžete přihlásit k závodům od 12:00. Startovné je 50,- Kč na osobu, bez ohledu na počet závodů, ke kterým se hlásíte. Každého přihlášeného závodníka čeká malý dárek a poukázka na občerstvení zdarma.

Tradičně jsou připraveny závody ve slalomech na mechanických a elektrických vozících, závody v běhu a jízdě na mechanickém vozíku na 1000 metrů a doplňkové závody v běhu a jízdě na 300 metrů. Pobavit se můžete u doplňkových disciplín. Pokud vyzkoušíte alespoň čtyři z nich, pak ve stanu prezence obdržíte sladkou odměnu.

PROGRAM

(časy jsou orientační, případné změny budou ohlášeny moderátorkou)

12:00 – 13:00 prezence závodníků (bude pokračovat i po slavnostním zahájení)

13:00 – slavnostní zahájení Hvězdy 2020 za účasti zástupců MČ Praha 6

13:15 – start závodů ve slalomu, otevření doplňkových disciplín

15:00 – ukázka dovedností asistenčních psů (Ivan Benda)

15:30 – start závodů na 300 metrů

16:00 – start závodů na 1 000 metrů

16:30 – hudební vystoupení Jany Rychterové

17:00 – slavnostní vyhlášení vítězů

Pro zájemce o účast z Prahy a okolí můžeme zajistit dopravu upravenými mikrobusy. Je však třeba včas se přihlásit telefonicky na číslo 224 826 078 nebo na e-mailové adrese frankova@pov.cz.

Více informací naleznete na webových stránkách (odkaz zde: <http://pov.cz/akce/hvezda>). Pod tímto odkazem je možné stáhnout si propozice a startovní lístek.

Děkujeme za podporu Městské části Praha 6, České spořitelně, Rotary Clubu Praha City, SAN konferenčnímu servisu, doktoru Iljovi Chocholouškovi a Ambulanci Meditrans, Vojtovi Havránkovi a TitBitu, Meyře, Dermacolu, Sovaku a všem, kteří věnují svůj volný čas a pomohou nám s organizací celé akce.

PROVOZ KANCELÁŘE POV

Od pondělí 31. srpna se provoz kanceláře POV mění, budeme vám k dispozici v následujících časech:

pondělí – čtvrtek 9:00 – 16:00

pátek 9:00 – 15:00

Pokud budete chtít navštívit konkrétního zaměstnance organizace, prosím, sjednejte si schůzku předem. Děkujeme.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, z. s., Benediktská 688/6, 110 00 Praha 1

tel.: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: info@pov.cz www.pov.cz, www.presbariery.cz.