

Milí členové,

další várka akcí roku 2026 je tu. Spolu s teplejšími dny přichází bohatá nabídka VOLNOČASOVEK a také několik pravidelných událostí, na které se jistě těšíte. Jednou z nich je i Den POV – naše členská schůze. Ta bude v letošním roce bohatší o volby předsedy a členů revizní komise POV. Těšíme se, že si společně s vámi užijeme sluníčka a jarní pohody.

### SVOLÁNÍ ČLENSKÉ SCHŮZE 2026

Na úterý **28. dubna** svolává předsedkyně Pražské organizace vozíčkářů Členskou schůzi - DEN POV. Konat se bude v KC Zahrada (Malenická 1784, Praha 11 – Jižní Město).

Na schůzi vás pracovníci POV seznámí s jednotlivými projekty, kterým se věnujeme, a společně naplánujeme budoucí aktivity POV. Dostatečný prostor dáme diskuzi. Rok 2026 je rokem volebním. Součástí programu schůze tedy bude i volba předsedy a členů revizní komise.

V rámci diskuze navštíví členskou schůzi Ing. Martin Kele z Drážní inspekce. Bude rád za vaše zkušenosti z cestování vlakem.

Na Den POV je třeba se telefonicky nebo e-mailem přihlásit, nejpozději do pátku 17. dubna. Při přihlašování nezapomeňte uvést, zda využijete službu Bezba dopravy. Pozor! Kapacita je letos velmi omezená. Dopravu budete platit přímo poskytovateli (50,- Kč za osobu a jednu cestu).

### PROGRAM ČLENSKÉ SCHŮZE

13:30 – 14:30 – prezence

14:30 – zahájení schůze

1) představení a schválení programu

2) volba mandátové a volební komise

3) volby členů revizní komise a předsedy Pražské organizace vozíčkářů

4) zprávy o projektech realizovaných v roce 2025 a plánech na rok 2026

5) finanční zpráva, schválení finanční a výroční zprávy

6) diskuze

17:00 – ukončení schůze

### POCHOD PRAHA – PRČICE

V sobotu **16. května** se uskuteční 59. ročník Pochodu Praha – Prčice. Pražská organizace vozíčkářů tradičně zaštiťuje 13 kilometrů dlouhou trasu z Miličína do Prčice určenou pochodníkům s průkazy ZTP a ZTP/P a jejich doprovodům. Pravidla účasti na této trase se liší od nově zavedených pravidel platných pro ostatní trasy. Prosím, věnujte pozornost všem informacím.

Start bude na parkovišti v Miličíně od 9:00 do 10:00. Kontrolní punkt trasy je v Červeném Újezdu (kontrola budou na místě od 11:00 do 13:30). Informace o miličínské trase naleznete na domovských stránkách pořadatele zde: <https://praha-prcice.cz/trasa/milicin>. Dle pravidel pořadatele na speciální trasu NESMÍME pouštět pochodníky bez postižení, nejsou-li doprovodem, a rodiče s dětmi (i v kočárku). Pravidla Pochodu Praha Prčice jsou zcela v pravomoci hlavních pořadatelů a POV je musí dodržovat.

## REGISTRACE A PLATBA

Přestože pochodníci na ostatních trasách se musejí registrovat online předem a platit převodem, na miličínské trase zůstávají pravidla stejná. Centrální registrace není potřeba a "pochodné" bude pro všechny stejné, **20,- Kč za osobu**. Vybírat se bude na místě. **Mějte připravenou přesnou částku**. Přestože není nutná registrace, prosíme všechny, kteří se plánují pochodu zúčastnit a nevyužijí námi organizovaný zájezd, aby se přihlásili prostřednictvím e-mailu **frankova@pov.cz** nejpozději do 13. května. **POZOR!** Zájemci o dopravu z Prahy se musejí přihlásit dříve, viz níže.

POV bude organizovat dopravu z Prčice zpět na parkoviště v Miličíně, aby se řidiči dostali ke svým vozům a vyzvedli své posádky v Prčici. Za odvoz k vozu do Miličina se bude JIŽ NA STARTU vybírat symbolický poplatek 20,- Kč na osobu. Každý řidič získá "jízdenku", kterou uplatní při přepravě zpět. Bez „jízdenky“ se zpět do Miličina nikdo nedostane. Chceme tak předejít zbytečným nepříjemnostem v cíli pochodu. Všechny potřebné informace získáte na startu u organizátorů. O kyvadlovou dopravu zpět na start je třeba požádat při přihlášení na výše uvedeném e-mailu a na místě požadavek potvrdit při úhradě "pochodného"! Závazné budou také časy kyvadlové dopravy. Ti, kteří čas odjezdu nestihnou, se budou muset pro vůz dopravit sami.

POV také zorganizuje hromadný zájezd na tento legendární pochod. Doprava bude zajištěna z předem určených míst srazu, cena zájezdu je 350,- Kč za osobu pro členy organizace a jejich doprovody a 400,- Kč pro ostatní. Členové POV mají přednostní účast. Kapacita zájezdu je omezena. Časy odjezdů budou všem přihlášeným sděleny nejdříve ve středu 14. května. **Přihlásit se k zájezdu musíte telefonicky na telefonních číslech 731 469 084 nebo 736 485 859 nejpozději do čtvrtka 7. května.**

Zdrávi došli a dojeli!

## KOMORNÍ OSLAVA NAROZENIN POV

Srdečně vás zveme na malou komorní oslavu 35. narozenin Pražské organizace vozíčkářů. Uskuteční se v úterý 2. června od 15:00 do 20:00 v Centru samostatného života POV, Benediktská 688/6, Praha 1.

Od 16:00 do 18:00 je pro všechny slavicí připravena hudební kytarová a pěvecká vložka, kterou obstará duo Jaroslava Knížková a Pavel Herman, kteří pro nás stejně jako v loňském roce připraví program tak, abychom si mohli společně zazpívat.

Svou účast na narozeninách potvrďte na e-mail [mala@pov.cz](mailto:mala@pov.cz) nebo na telefon 736 485 859 do úterý 26. května. Kapacita objednané dopravy je omezená! Požadavek na dopravu nezapomeňte zmínit při přihlašování.

## VOLNOČASOVKY 2026 DUBEN, KVĚTEN A ČERVEN

Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. U akcí, na které bude třeba pořizovat materiál nebo jiné potřeby, se může účastnický příspěvek zvýšit. Vše oznámíme předem, na místě vás nic nepřekvapí. Pozor, k účasti je třeba se včas **přihlásit** (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu [mala@pov.cz](mailto:mala@pov.cz)), nejpozději však týden před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat!

**Individuální dopravu na volnočasovky si účastníci organizují sami.** Pro malou skupinu je možné domluvit dopravu na místo a zpět po dohodě s Věrou Malou. Kapacita je velmi omezena! Rozhoduje i místo nástupu. **Pokud na některou z akcí požadujete zajištění dopravy, pak je dobré se přihlásit co nejdříve, minimálně s týdenním předstihem.** (Pokud týden před akcí nebude požadavek na dopravu, bude rezervovaná doprava zrušena.)

Změna programu VOLNOČASOVEK 2026 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách [www.pov.cz](http://www.pov.cz) ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

### **VYCHÁZKY BEZ BARIÉR - toulky zajímavými a přístupnými místy Prahy.**

**VYCHÁZKA BEZ BARIÉR – PRAŽSKÝ HRAD.** První letošní vycházka bude směřovat do areálu Hradu. S průvodcem Honzou Tomandlem si na III. nádvoří uděláme výlet do historie. Poté společně navštívíme Salmovský palác a výstavu „Umění Asie napříč prostorem a časem“.

Sejdeme se na Hradčanském náměstí u sochy T. G. Masaryka ve 13:00. Program ukončíme v 16:30 tamtéž.

#### **středa 15. dubna, 13:00 - 16:30**

**VYCHÁZKA BEZ BARIÉR – LETNÁ.** Trasa povede podle vám dobře známé brožurky POV – Praha: Čtyři procházky bez bariér 2. Projdeme se Letenskými sady k Metronomu, kde budeme mít Prahu jako na dlani. Navštívíme Národní zemědělské muzeum a nebude chybět ani společné posezení u kávy a zákusku.

Sejdeme se před Národním zemědělským muzeem, Kostelní 44, Praha 7, ve 13:30. Program ukončíme v 16:30 tamtéž.

#### **středa 6. května, 13:30 – 16:30**

**VYCHÁZKA BEZ BARIÉR - Z HOLEŠOVIC DO KARLÍNA.** Přejdeme přes most HOLKA Vltavu a v budově pojišťovny Kooperativa navštívíme sbírku umění. Po té se napojíme na jednu z našich oblíbených tras po velmi rychle se měnícím a rostoucím Karlíně. Nezapomeneme ani na Kaizlový sady a osvěžení v Pivo Karlín.

Sejdeme se na zastávce tram Holešovická tržnice ve 13:00. Program ukončíme v 16:30 na Karlínském náměstí.

#### **středa 20. května, 13:00 – 16:30**

**VYCHÁZKA BEZ BARIÉR - Z ČERNÉHO MOSTU DO DOLNÍCH POČERNIC.** Rozhodli jsme se prozkoumat podrobněji další kousek Prahy, tentokrát na jejím východním okraji. Parkem U Čeňku se okolo rybníků, u kterých můžete zahlédnout ledňáčky, projdeme po příjemné stezce do Dolních Počernic, kde nás bude zajímat hlavně okolí zámku. Na cestě nás čeká zeleň, geologický park a určitě i nějaké občerstvení.

Sejdeme se na autobusové zastávce Kpt. Stránského ve 13:00. Program ukončíme v 16:30 tamtéž.

#### **středa 10. června, 13:00 – 16:30**

**VYCHÁZKA BEZ BARIÉR - KLEMENTINUM.** Navštívíme barokní knihovnu bývalé jezuitské koleje v Klementinu, označovanou za nejkrásnější knihovni sál na světě.

Sejdeme se před hlavním vchodem do Klementina na Mariánském náměstí ve 13:30. Program ukončíme v 16:30 tamtéž.

#### **středa 17. června, 13:30 – 16:30**

## **JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.**

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet. Odkaz na připojení: <https://meet.google.com/aac-xgmj-uku>  
Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

**úterý 21. dubna, 15:00 - 16:15**

**úterý 19. května, 15:00 - 16:15**

**úterý 16. června, 15:00 - 16:15**

### **ŠIP-KÁRY – trénink soft šipek.**

Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými. Házíme na standardní vysoký terč.

**středa 29. dubna, 17:30 – 21:00**

**středa 27. května, 17:30 – 21:00**

V červnu si šipky zahrajeme pod širým nebem u restaurace Globus, Gregorova 10, Praha 11, tradičně na improvizovaný terč zavěšený na stromě. Výhodou je, že se u her pod širým nebem nevybírám příspěvek na hru, takže ušetříte na pivo.

**středa 24. června, 17:00 – 20:00**

### **U KAFÍČKA, pohodová beseda v domácí atmosféře.**

**O JAPONSKU.** Čeká nás cestovatelská beseda o zemi vycházejícího slunce. Kateřina Novotná nám povypráví o místech, která v Japonsku navštívila.

Sejdeme se v kanceláři POV, Benediktská 6, Praha 1 v 15:00. Program ukončíme v 16:30.

**úterý 12. května, 15:00 – 16:30**

**KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1**

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859, e-mail: [info@pov.cz](mailto:info@pov.cz)

[www.pov.cz](http://www.pov.cz), [www.presbariery.cz](http://www.presbariery.cz)

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.