

Milí členové,

rok utekl jako voda a k vám se dostávají poslední letošní Noviny POV. Jejich prostřednictvím vás chceme upozornit na akce, které plánujeme na začátek roku 2026, abyste měli dostatek času na přihlašování.

Přejeme vám požehnané Vánoce a do nového roku zdraví, štěstí, pohodu a spoustu zážitků nejen s Pražskou organizací vozíčkářů.



VOLNOČASOVKY 2026

VOLNOČASOVKY v roce 2026 doznají několika změn. Pro nezáměr se ruší online program PAVLAČ a součástí programu VOLNOČASOVKY 2026 se stává nově i Klub TÚRA. Podrobné informace k malým organizačním změnám přineseme v prvních Novinách POV příštího roku.

Co zůstává nezměněno, je přihlašování. Nezapomeňte, že je třeba se **k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit** (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně s týdenním předstihem, není-li stanoveno jinak (jiná pravidla přihlašování bude mít zejména Klub TÚRA). Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. **Individuální dopravu na akce** si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.

VOLNOČASOVKY LEDEN A ÚNOR 2026

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku! Odkaz na platformu GoogleMeet: <https://meet.google.com/sff-tczo-aqx>

úterý 13. ledna, 15:00 - 16:15

úterý 17. února, 15:00 - 16:15

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek.

Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevádí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými. Házíme na standardní vysoký terč.

středa 21. ledna, 17:30 – 21:00

středa 25. února, 17:30 – 21:00

VÁNOČNÍ UZAVÍRKA KANCELÁŘE

V termínu od 22. prosince 2025 do 4. ledna 2026 bude kancelář Pražské organizace vozíčkářů uzavřena. Těšit se na vás budeme v plné síle opět v pondělí 5. ledna 2026.

Děkujeme za pochopení.

KONTAKTY

KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859, e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem.