

NOVINY POV 6/2024



Milí členové,

dostávají se k vám poslední Noviny POV roku 2024. Jejich prostřednictvím vám chceme poděkovat za vaši přízeň a podporu, za společně strávený čas při volnočasovkách, výletech a dalších akcích, za možnost setkávat se, radovat se a růst.

Všem vám přejeme požehnané Vánoce a do nového roku zdraví, štěstí, pohodu a spoustu zážitků nejen s Pražskou organizací vozíčkářů.

Vzhledem k vytíženosti a práci v terénu prosíme všechny klienty, aby si svoji návštěvu v kanceláři POV domluvili s konkrétním pracovníkem předem. Děkujeme za pochopení.

VOLNOČASOVKY 2025

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně s týdenním předstihem, není-li stanoveno jinak. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou. Účastnický příspěvek je 50,- Kč na osobu. Případné vícenáklady jsou uvedeny v popisu jednotlivých akcí.

PROGRAM VOLNOČASOVEK 2025 - LEDEN, ÚNOR

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší.

Věra Malá a Tereza Novotná se na vás budou těšit na online Pavlači. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Program proběhne pouze v případě zájmu. Pokud se na Pavlač nikdo nepřihlásí, bude automaticky zrušena.

úterý 21. ledna, 13:00 – 14:00, odkaz <https://meet.google.com/mxt-yawk-rsm>



JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

úterý 14. ledna, 15:00 - 16:15, odkaz <https://meet.google.com/oja-xheu-qfh>

úterý 18. února, 15:00 - 16:15, odkaz <https://meet.google.com/wjq-xawy-vbj>

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek.

Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se k účastnickému poplatku 50,- Kč navíc platí vklad na úhrady her na elektronickém terči, jedna hra stojí 10,- Kč a do stroje potřebujete kovovou minci. Myslete na to a vybavte se drobnými. Házíme na standardní vysoký terč.

středa 22. ledna, 17:30 – 21:00

středa 19. února, 17:30 – 21:00

VÁNOČNÍ UZAVÍRKA KANCELÁŘE

V termínu od 23. prosince 2024 do 3. ledna 2025 bude kancelář Pražské organizace vozíčkářů uzavřena. Děkujeme za pochopení.

**KANCELÁŘ PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00
PRAHA 1, telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859
e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz**