



MILÍ ČLENOVÉ,

dostávají se k vám první NOVINY POV roku 2023. Stejně jako v minulých letech vyjdou šestkrát a budou především informovat o plánovaných akcích. Těm z vás, kteří mají nahlášenu e-mailovou adresu, budeme zasílat kromě Novin POV i další důležité informace. Aktuality můžete sledovat také na webu www.pov.cz a na facebookovém profilu organizace. Těšíme se na společné zážitky v novém roce!

PLACENÍ ČLENSKÝCH POPLATKŮ

Členi POV mají povinnost každoročně uhradit členský příspěvek ve výši 100,- Kč, a to nejpozději do 31. března daného roku. Způsobů úhrady členského příspěvku je několik. Částku můžete zaslat bankovním převodem, složit osobně v kanceláři POV oproti potvrzení o platbě, můžete jej také poslat složenkou typu „C“ na adresu organizace nebo složenkou typu „A“ na účet organizace. Číslo účtu pro platbu členských příspěvků je 579 512 493/0300, variabilní symbol je číslo 69 + vaše evidenční číslo (zjistíte od pracovníků POV). Dbejte na to, aby vaše platba byla námi rozpoznatelná. V případě nejasností kontaktujte Věru Malou.

VOLNOČASOVKY 2023

VOLNOČASOVKY 2023 odstartovaly narychlo zorganizované online Jóga pro sedící a Pavlač. O obou lednových akcích jsme informovali všechny členy, kteří si nahlásili e-mailovou adresu. Další akce budeme inzerovat v e-mailových i tištěných novinách a na www.pov.cz. Přehled únorových a březnových akcí uvádíme níže. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. U akcí, na které bude třeba pořizovat materiál nebo jiné potřeby, se může účastnický příspěvek zvýšit. Vše oznámíme předem, na místě vás nic nepřekvapí.

Na letošní rok pro vás připravujeme Jógu pro sedící, s ohledem na klienty bydlící mimo Prahu online setkávání Pavlač, velikonoční a vánoční Tvořivé setkání, tréninky softových šipek v týmu ŠIP-KÁR, besedy U kafička a Vycházky bez bariér na zajímavá místa. Spolupracovat budeme s našimi milými externími kolegy Jitkou Dytrychovou, Hanou Müllerovou, Martou Hynkovou, Helenou Ganickou, Pavlem Lupačem a Petrem Šlégrem. Předem jim všem moc děkujeme.

Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), nejpozději však dva pracovní dny před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat.

Změna programu VOLNOČASOVEK 2023 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost.

Individuální dopravu na akce si účastníci organizují sami, případně větší skupiny mohou požádat o koordinaci Věru Malou.



VOLNOČASOVKY ÚNOR, BŘEZEN

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Cvičení je přizpůsobeno sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

úterý 14. února, 15:00 - 16:15, odkaz <https://meet.google.com/mpy-xwtn-ezd>

úterý 14. března, 15:00 - 16:15, odkaz <https://meet.google.com/sbs-ywtq-vvt>

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší.

Věra Malá a Tereza Novotná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz najdete níže, přihlášeným jej zašleme také e-mailem. Pozor na změnu začátku Pavlače. Oproti minulému roku jsme ji posunuli do poobědového času.

úterý 21. února, 13:00 – 14:00, odkaz <https://meet.google.com/zhx-nzqi-pyv>

úterý 21. března, 13:00 – 14:00, odkaz <https://meet.google.com/kqs-vgyd-dki>

ŠIP-KÁRY – trénink moderních elektronických šipek.

Sejdeme se v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí, vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se platí vklad 20,- Kč na úhrady her na elektronickém terči. V únoru budou šipky pro tento rok testovací. V salonku, kde hrajeme, bude pravděpodobně více herních strojů a bude tedy do značné míry záležet na zájmu ostatních návštěvníků restaurace, jaký bude náš hrací a manipulační prostor. Prodlouženou stolovou úpravu, na kterou jsme doposud zvyklí, máme pro únor zatím přislíbenou. Březnový termín bude na základě únorové zkušenosti operativně řešen a přihlášené budeme včas informovat. Jarní a letní tréninky plánujeme přesunout do venkovních prostor.

středa 15. února, 17:30 – 21:00 (hrajeme o čokoládové valentýnské srdce)

středa 15. března, 17:30 – 21:00

U KAFÍČKA - pohodové besedy na zajímavá témata v domácí atmosféře.

Cestovatelka Marta Hynková pro nás připravuje další poutavé povídání. Tentokrát se společně vypravíme napříč Amerikou. Vyprávění bude dokresleno promítáním fotografií.

středa 29. března, 15:15 – 16:45, Centrum samostatného života, Benediktská 6, Praha 1



KLUB TÚRA 2023

Máte-li ve svých plánech stát se i letos členy Klubu TÚRA (KT), musíte se opětovně přihlásit nejpozději do konce února 2023 Věře Malé (telefonicky, případně zasláním zprávy na e-mail mala@pov.cz). Členství se neprodlužuje automaticky, je třeba ho každoročně obnovovat.

Přihlášení členové Klubu TÚRA obdrží v březnu Zpravodaj Klubu TÚRA s podrobnými informacemi a přehledem připravovaných výletů. Zpravodaj KT budeme zasílat e-mailem. V ojedinělých případech, kdy člen KT POV e-mailovou adresu nemá, zašleme propozice pro letošní rok poštou.

Nabídku výletů a jejich samotnou organizaci i letos ovlivní nový systém v poskytování individuální dopravy. Bohužel, od ledna 2022 se výrazně zvýšila cena nedotované dopravy pro organizace, což se odrazí v ceně výletů plánovaných na rok 2023, i ve výběru míst, kam se podíváme. Roční členský příspěvek KT zůstává nezměněn, činí tedy 150,- Kč na osobu na rok. Podrobné informace najdete ve zmíněném Zpravodaji KT POV.

SPECIÁLNÍ TARIFY VOLÁNÍ A DATOVÝCH SLUŽEB PRO OZP

Od ledna 2023 se povinnost nabízet osobám se zdravotním postižením služby s cenovým zvýhodněním rozšířila z O2 na všechny čtyři hlavní poskytovatele telefonních a datových služeb (O2, T-mobile, Vodafone, PODA). Jeden příspěvek lze využít pouze pro jednu službu a jen u jednoho poskytovatele služeb. Konkrétní nabídku operátorů naleznete na jejich webových stránkách, nebo shrnuté v PORADNĚ na našich stránkách www.pov.cz. (Odkaz: <https://pov.cz/poradna/935-specialni-tarify-volani-pro-ozp>, aktualizace v lednu 2023). Pokud se v nabídce nevyznáte a chcete pomoci se zorientovat, neváhejte kontaktovat pracovníky POV.

VYHLÁŠENÍ VÍTEŽŮ SOUTĚŽE O NEJHEZČÍ VÁNOČNÍ DEKORACI



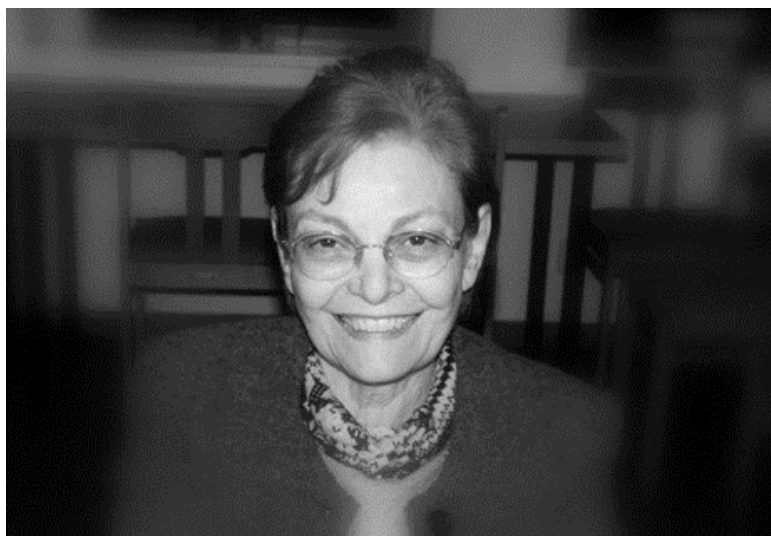
Na Tři krále jsme vyhlásili výsledky vánoční soutěže o nejhezčí dekoraci. Děkujeme všem, kteří se zapojili. Naše milá lektorka výtvarných činností, Hana Müllerová, chválila všechny přihlášené výtvořky a volbu označila jako těžkou. Dvěma vítěžkami se stávají Zuzana Schindlerová se svým adventním věncem a Vladimíra Burianová s pestře zdobeným vánočním stromkem. Gratulujeme. Rádi jim předáme ceny pro vítěze, poukázky na nákupy v hodnotě 500,- Kč.

PROGRAM PODPORY PRO OBYVATELE PRAHY

Sociální nadační fond hlavního města Prahy otevírá Program podpory. Program je určen obyvatelům Prahy se závažným zdravotním znevýhodněním, s déletrvajícím závažným či nevléčitelným onemocněním, kteří potřebují podporu nebo péči další osoby pro život v domácím prostředí či zajištění léčebného režimu, aby bylo možné předejít ústavní péči. Cílem tohoto programu je rovněž pomoci těmto lidem k lepšímu uplatnění a zvýšení šance na jejich úspěšné začlenění do společnosti, a to prostřednictvím zajištění podmínek a podpory pro jejich profesní i osobní rozvoj. Sociální nadační fond hlavního města Prahy může pomoci žadatelům, kteří si již ověřili všechny relevantní možnosti podpory od státu a zažádali o ně (příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku či příspěvek na rekvalifikaci, apod.), a to v případech, kdy je tato přiznaná podpora pro jejich potřeby nedostatečná, nepřichází v pravý čas, nebo přiznána nebyla. Žádat mohou osoby, které mají trvalé či faktické bydliště v Praze po dobu minimálně jednoho roku před podáním žádosti a mohou doložit svůj zdravotní stav.

Více o programu zjistíte zde: <https://www.socialninadacnifond.praha.eu/program/nezavisly-zivot-lidi-se-zdravotnim-znevychodnenim> Kontaktovat můžete také programovou koordinátorku Danielu Netrdovou, daniela@socialninadacnifond.praha.eu, tel.: 606 758 797.

Zdroj: Sociální nadační fond hlavního města Prahy



SMUTNÁ ZPRÁVA

Na začátku roku 2023 nás navždy opustila Eva Kučerová, jedna ze zakládajících členů Pražské organizace vozíčkářů, naše dlouholetá a obětavá kolegyně a kamarádka s výjimečným smyslem pro odpovědnost, s nevšedním přístupem k životu a jedinečným humorem. Bylo nám ctí s Tebou pracovat, jsme rádi, že jsme Tě znali. Vždy budeme vzpomínat.

NÁVŠTĚVY V KANCELÁŘI POV DOMLOUVEJTE PŘEDEM S KONKRÉTNÍMI PRACOVNÍKY TELEFONICKY NEBO E-MAILEM. DĚKUJEME.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz