



NOVINY POV 6/2022

PŘES BARIÉRY – AKTUALIZOVANÝ INFORMAČNÍ ROZCESTNÍK

Pražská organizace vozíčkářů vydala revidovanou brožuru Přes bariéry – Informační rozcestník pro snadné putování Prahou, určenou především domácím i zahraničním turistům s pohybovým omezením. Dvojjazyčná česko-anglická publikace je zdrojem odkazů na důležité instituce a informační weby, ale i vodítkem, jak se zorientovat v možnostech, které hlavní město lidem s omezenou schopností pohybu nabízí.

Brožura je rozdělena do pěti tematických okruhů. První kapitola se zabývá přístupností informačních středisek, druhá část se věnuje městské hromadné dopravě i přepravě individuální. V dalších oddílech lze najít informace o vybraných půjčovnách kompenzačních pomůcek, důležitých webech a užitečných publikacích souvisejících s problematikou. Při hodnocení přístupnosti uvedených infocenter se brožura opírá o Metodiku kategorizace přístupnosti objektů, schválenou Ministerstvem pro místní rozvoj ČR.

V současné chvíli je publikace zdarma k dispozici v kanceláři Pražské organizace vozíčkářů a v infocentrech Prague City Tourism. Elektronickou verzi si můžete stáhnout na www.presbariery.cz.

PŘÍSTŘEŠKOVÁ VÝZVA

Podzim o sobě dává vědět, sychravé počasí je na denním pořádku, a tedy je nejvyšší čas zopakovat „přístřeškovou výzvu“. Jak jsme vás informovali, na zastávky MHD v Praze jsou instalovány nové přístřešky. Při jejich schvalování se bojovalo o jejich bezbariérovost. Původní návrh totiž počítal s vyvýšeným prostorem přístřešku, který by tak byl bariérový. Nakonec se dobrá věc podařila a schod pod střechu na zastávkách není, alespoň většinou. Budete-li mít čas a prostor, pošlete nám fotografie dokazující, že bezbariérové přístřešky mají smysl. Děkujeme.

NEPŘEHLÉDNĚTE

Informační rozcestník

Přístřešková výzva

Podzimní VOLNOČASOVKY

Vánoční benefiční koncert

PODZIMNÍ VOLNOČASOVKY

Naposledy v tomto roce vám předkládáme nabídku VOLNOČASOVEK. Obecně platí, že je třeba se k účasti na VOLNOČASOVKÁCH hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), čím dřív, tím líp. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Změna programu VOLNOČASOVEK 2022 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost. Dopravu si zajišťují účastníci. Případně je možné po domluvě s Věrou Malou dopravu zorganizovat pro skupinu zájemců. Úhrada je však individuální.



5. ŘÍJNA středa, U KAFÍČKA. Cestovatelka Marta Hynková pro nás připravila poutavé povídání o tajemných místech západních Čech, které doprovodí promítáním fotografií. Začátek v 15:15 v Centru samostatného života, Benediktská 6, Praha 1. Předpokládaný závěr programu je v 16:45.

11. ŘÍJNA úterý, JÓGA PRO SEDÍCÍ ONLINE, lehké protažení a dechová cvičení. Nabízíme vám další lekci jógového cvičení pod vedením lektorky Jitky Dytrychové, kterou můžete odcvičit v pohodlí domova. Začátek v 15:00 a předpokládaný závěr programu přibližně v 16:15 se závěrečnou relaxací. Odkaz na Google Meet bude zveřejněn v příslušném modulu na webu www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY, všem přihlášeným jej zašleme prostřednictvím e-mailu.

12. ŘÍJNA středa, ŠIPKY. V září se nám šipky nevyvedli, tak snad v tomto měsíci budeme mít štěstí. Pokud prostor SB Centra Chodov dovolí, ještě to tam po dokončení změn prověříme, budeme se na vás těšit na již známé adrese K Horkám 1, Praha 4. Sejdeme se v 17:30. Předpokládaný závěr akce ve 21:00.

18. ŘÍJNA úterý, PAVLAČ, online povídání o všem, co vás zajímá, těší nebo tíží. Je tu pro vás další možnost spojit se s námi v rozpravě online. Dáváme tak prostor i těm ze vzdálenějších koutů republiky. Setkáme se u obrazovek našich počítačů v 10:30. Odkaz na Google Meet bude zveřejněn v příslušném modulu na webu www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY, všem přihlášeným jej zašleme prostřednictvím e-mailu.

20. ŘÍJNA čtvrtek, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR, Fakulta architektury ČVUT. Navštívíme zajímavou stavbu od významné architektky Aleny Šrámkové. S odborným průvodcem si prohlédneme budovu fakulty a zavítáme do kavárny Archicafe. Se zájemci se sejdeme ve 13:45 před fakultou architektury Thákurova 9, Praha 6. Předpokládaný závěr je v 16:30.

Pozor! Na tuto akci se musíte přihlásit Věre Malé nejpozději do 5. října. Na fakultě architektury chtějí naši návštěvu potvrdit dopředu, musíme nahlásit i počty návštěvníků.

25. ŘÍJNA úterý, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR, PASÁŽE II. s Helenou Ganickou. Na druhý díl nové vycházky pražskými pasážemi se s námi můžete vypravit i v podzimním čase. Pokud by nebylo zrovna vlídně, pasáže nás ochrání a zahřeje nás úsměv a výklad naší milé průvodkyně Heleny. Projdeme známou pasáží Lucerna, zajímavým objektem DRN a výpravu završíme v pasáži Platýz. Sejdeme se před OD KOTVA ve 13:30, předpokládaný závěr akce je v 16:30 tamtéž.

2. LISTOPADU středa, ŠIPKY. Pokud nám prostor SB Centra Chodov bude i nadále vyhovovat, budeme se na vás těšit i v listopadu. Sejdeme se v 17:30, předpokládaný závěr akce je ve 21:00.

9. LISTOPADU středa, U KAFÍČKA, O víně. Tentokrát o víně nebudeme besedovat, ale budeme se u sklenky bavit. Okusíme pár vzorků růžových a červených vín vhodných pro podzimní čas a uděláme si malý kvíz, který prozradí, jak na tom se znalostí vína jsme. Začátek plánujeme na v 15:15 v Centru samostatného života, Benediktská 6, Praha 1. Předpokládaný závěr programu pak v 16:45. Za degustaci uhradíte symbolickou částku 50,- Kč.

15. LISTOPADU úterý, JÓGA PRO SEDÍCÍ ONLINE, lehké protažení a dechová cvičení. Nabízíme vám další lekci jógového cvičení pod vedením lektorky Jitky Dytrychové, kterou můžete odcvičit v pohodlí domova. Začátek v 15:00 a předpokládaný závěr programu přibližně v 16:15 se závěrečnou relaxací. Odkaz na Google Meet bude zveřejněn v příslušném modulu na webu www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY, všem přihlášeným jej zašleme prostřednictvím e-mailu.

22. LISTOPADU úterý, PAVLAČ, online povídání o všem, co vás zajímá, těší nebo tíží. Je tu pro vás opět možnost spojit se s námi při online rozpravě. Dáváme tak prostor i těm ze vzdálenějších koutů republiky. Setkáme se u obrazovek našich počítačů v 10:30. Odkaz na Google Meet bude zveřejněn v příslušném modulu na webu www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY, všem přihlášeným jej zašleme prostřednictvím e-mailu.

23. LISTOPADU středa, TVOŘIVÉ SETKÁNÍ, ADVENTNÍ VĚNCE. Už tradičně pro vás připravujeme výrobu adventních věnců u nás v Centru samostatného života POV. Sejdeme se k této sváteční aktivitě s vánoční náladou v 15:15. Hotové výrobky si odvezete do svých domovů v 16:45. Výše poplatku za komponenty bude upřesněna přihlášeným.



ZAPIŠTE SI DO KALENDÁŘE – VÁNOČNÍ BENEFIČNÍ KONCERT PRO POV

V úterý 13. prosince proběhne v kostele Milíče z Kroměříže na pražském Chodově Vánoční benefiční koncert, který pro Pražskou organizaci vozíčkářů připravují přátelé z hudebního tělesa Apollon Quartet. Pozvánku s podrobnými informacemi obdržíte v listopadových Novinách POV. K účasti, a zejména k dopravě, se však můžete hlásit už nyní.

NÁVŠTĚVY V KANCELÁŘI POV DOMLOUVEJTE PŘEDEM S KONKRÉTNÍMI PRACOVNÍKY TELEFONICKY NEBO E-MAILEM. DĚKUJEME.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz