



PLACENÍ ČLENSKÝCH PŘÍSPĚVKŮ

Členi POV mají povinnost každoročně uhradit členský příspěvek ve výši 100,- Kč, a to nejpozději do 31. března daného roku.

Způsobů úhrady členského příspěvku je několik. Částku můžete zaslat bankovním převodem, složit osobně v kanceláři POV oproti potvrzení o platbě, můžete jej také poslat složenkou typu „C“ na adresu organizace nebo složenkou typu „A“ na účet organizace. Číslo účtu pro platbu členských příspěvků je 579 512 493/0300, variabilní symbol je číslo 69 + vaše evidenční číslo (zjistíte od pracovníků POV). Dbejte na to, aby vaše platba byla námi rozpoznatelná. V případě nejasností kontaktujte Věru Malou.

HLEDÁTE ZAMĚSTNÁNÍ?

Pražská organizace vozíčkářů se cíleně zaměstnávání osob s tělesným postižením nevěnuje, přesto se občas stává, že se na nás obrátí potenciální zaměstnavatel. Toho většinou nasměrujeme na organizace, pro které je zaměstnávání naopak prioritou. Abychom případně mohli o nabídkách informovat s dostatečnou rychlostí i vás, naše členy, potřebujeme si udělat obrázek o tom, kdo a jakou práci hledá. Pokud tedy patříte mezi zájemce o zaměstnání, kontaktujte Věru Malou.

KLUB TÚRA 2022

Jak jsme vás upozornili, **členství v Klubu TÚRA se neprodlužuje automaticky, je třeba ho každoročně obnovovat.** Pokud jste tak ještě neučinili, máte poslední možnost. V druhé polovině března budeme pouze přihlášeným zasílat Zpravodaj Klubu TÚRA s nabídkou pro letošní rok. Chcete-li si své členství rozmyslet podle nabídky jednotlivých výletů, nemusíte zatím hradit členský příspěvek.

KARETNÍ ODPOLEDNE

Hrajete rádi karty? Pokud ano, přidejte se do party pro karetní odpoledne v POV, které plánujeme. Pokud máte rádi karetní hry a nabídka vás zaujala, ozvěte se nám. S přihlášenými se domluvíme na termínech setkání i karetních hrách, které vyzkoušíme. Těšit se na vás bude Kateřina Novotná.

NEPŘEHLÉDNĚTE

Placení členských příspěvků

Hledáte zaměstnání?

Karetní odpoledne

Nabídka Dobrého anděla

Festival Jeden svět

VOLNOČASOVKY 2022

a program na březen a duben

VOLNOČASOVKY 2022

K účasti na VOLNOČASOVKÁCH je třeba se hlásit (telefonicky, nebo na e-mailovou adresu mala@pov.cz), ideálně nejpozději dva pracovní dny před konáním. Kapacita akcí je omezená, proto doporučujeme přihlášení neodkládat. Změna programu VOLNOČASOVEK 2022 je vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost. Od ledna 2022 nezajišťujeme na akce dopravu, přepravu mikrobusem si musejí zájemci o účast objednat sami. V případě, že se chcete na místo konání dopravit veřejnou dopravou, můžete o pomoc s vyhledáním spojení požádat pracovníky POV. Většina VOLNOČASOVEK 2022 je ZDARMA. Výše případného účastnického příspěvku bude uvedena v popisu jednotlivých akcí.

VOLNOČASOVKY 2022 V BŘEZNU A DUBNU

JÓGA ONLINE – dechová a relaxační cvičení pod vedením zkušené lektorky.

Dechová a relaxační cvičení vedená profesionální lektorkou jógy, Jitkou Dytrychovou, jsou přizpůsobena sedícím. Předvádí-li lektorka pohyb, který vám vaše fyzické schopnosti neumožňují, je možné jej provést v omezeném rozsahu, nebo si cvik pouze představovat. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem. Prosíme, přihlaste se klikem na odkaz přibližně 3 minuty před začátkem. Do lekce bude možné vstoupit nejpozději 10 minut po jejím začátku!

úterý 15. března, 18:00 - 19:15 POZOR! Změna obvyklého času konání.

úterý 19. dubna, 15:00 - 16:15

PAVLAČ - online povídání o všem, co vás zajímá, tíží nebo těší.

Pomocníkem pro spojení s vámi nám i nadále budou moderní technologie. Máme tak možnost spojit se i s těmi, kteří se nemohou účastnit akcí přímo. Další setkání (29. 3.) chceme mimo jiné věnovat i vašim koníčkům. Pokud něco tvoříte, připojte se k nám a ukažte nám své výtvary.

Věra Malá a Tereza Novotná se na vás budou těšit na online Pavlačích. Témata povídání jsou zcela na vás, připravit si můžete i otázky ze sociální oblasti. Potkáme se na platformě Google Meet, odkaz zveřejníme na www.pov.cz, přihlášeným odkaz zašleme mailem.

úterý 29. března, 10:30 – 11:30

úterý 26. dubna, 10:30 – 11:30



U KAFÍČKA – pohodové besedy na zajímavá témata v domácí atmosféře.

Cestovatelka Marta Hynková pro nás tentokrát připravila poutavé povídání o tajemných místech západních Čech, které doprovodí promítáním vlastních fotografií. U kávička se sejdeme v Centru samostatného života POV, Benediktská 688/6, Praha 1.

středa 6. dubna, 15:15 - 16:45

TVOŘIVÁ SETKÁNÍ – výtvarné ruční práce pro relax i užitek.

Na prvním Tvořivém setkání roku 2022 si vyrobíme jarní a velikonoční dekorace. Ku pomoci nám bude lektorka Hana Müllerová. Vše potřebné bude k dispozici. Tvořit budeme ze dřeva i z papíru. Příspěvek na materiál je **30,- Kč na osobu**. Tvořit budeme v Centru samostatného života POV, Benediktská 688/6, Praha 1.

úterý 12. dubna, 15:15 - 16:45



ŠIP-KÁRY - trénink moderních elektronických šipek.

Po znatelných výpadech v tréninku naší amatérské skupiny ŠIP-KÁRY se, jak doufáme, vracíme k intenzivnějšímu tréninku našich oblíbených šipek. Sejdeme se opět v SB Centru Chodov, K Horkám 1, Praha 4. Nemáte-li vlastní šipkařské vybavení, nevadí. Vše potřebné vám zapůjčíme. Na místě se platí **vklad 20,- Kč** na úhrady her na elektronickém terči. Házíme na klasický vysoký terč odpovídající šipkařským pravidlům. Dopravu si musí každý účastník zajistit individuálně.

středa 20. dubna, 17:30 – 21:00

VYCHÁZKY BEZ BARIÉR - toulky zajímavými a přístupnými místy Prahy.

Dvorní průvodkyně POV Helena Ganická pro nás s pomocí Tomáše Lance a Václava Daňhelky připravila zbrusu novou trasu po pražských pasážích. Její první část nás zavede do pasáží okolo ulice Na Příkopě a ve spodní části Václavského náměstí. Projdeme si například Pasáž českého designu či Černou růží a nakoukneme i do Pánské pasáže. Vyrazíme z náměstí Republiky (od OD Kotva), končit budeme na stejném místě.

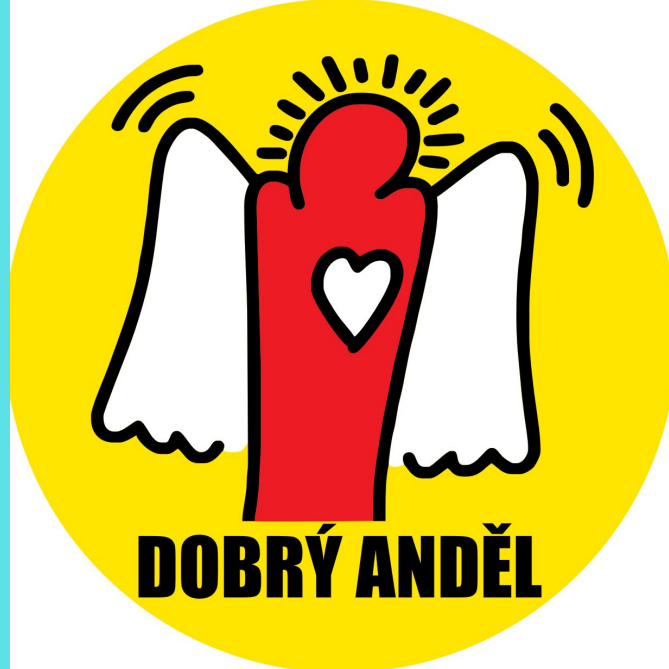
středa 27. dubna, 13:00 - 16:30

Nadace Dobrý anděl nově nabízí finanční pomoc rodinám s nezaopatřenými dětmi, kterým nemoc či špatný zdravotní stav rodiče výrazně ztěžuje fungování a zatěžuje rodinný rozpočet.

Pokud v takové situaci jste, pak neváhejte a požádejte o pomoc. Všechny potřebné informace naleznete na www.dobryandel.cz, můžete také volat na čísla: **733 119 119 a 733 123 450**.

Pište na e-mail:

andelskaposta@dobryandel.cz.



JEDEN SVĚT

Jeden svět 2022, festival dokumentárních filmů o lidských právech, se uskuteční po celé ČR od 21. března do 3. dubna. Doba trvání a program se v jednotlivých městech liší. Informace o programu, vstupenkách i přístupnosti festivalových kin získáte na www.jedensvet.cz. S mapováním přístupnosti kin pomáhali profesionálové z POV. Detaily přístupnosti nejen festivalových kin najdete na www.presbariery.cz.



KANCELÁŘ A PRACOVNÍCI POV

Kancelář POV (Benediktská 688/6, Praha 1) je otevřena od pondělí do čtvrtka od 9:00 do 16:00, v pátek pak od 9:00 do 15:00.

NÁVŠTĚVY V KANCELÁŘI POV DOMLOUVEJTE PŘEDEM S KONKRÉTNÍMI PRACOVNÍKY TELEFONICKY NEBO E-MAILEM. DĚKUJEME.

PRAŽSKÁ ORGANIZACE VOZÍČKÁŘŮ, BENEDIKTSKÁ 688/6, 110 00 PRAHA 1

telefonické spojení: 224 826 078, 224 827 210, 736 485 859

e-mail: info@pov.cz, www.pov.cz, www.presbariery.cz