

KULATINY

Letos je to kulatých 30 let, kdy právně vznikl náš spolek. Skupina lidí, kteří znali život na vozíku na vlastní kůži, prosazovala specializované služby už řadu let před tím, ale nové politické klima dovolilo dát iniciativě platnou podobu. Na jaře roku 1991 oficiálně vznikla Pražská organizace vozíčkářů. Přestože okolnosti zatím nepřejí oslavám, věříme, že se najde prostor a čas, kdy budeme moci všichni společně zavzpomínat na uplynulé roky a připít si na ty další před námi.

Se vznikem POV se pojí řada jmen, všechna byla důležitá. Jejich seznam by vydal na samostatné Noviny. Všem děkujeme za vybudování pevného zázemí, na kterém můžeme my, jejich pokračovatelé, stavět. Jedno jméno však uvedeme, jméno dlouholeté předsedkyně POV Zdenky Hanákové, jejíž památce je věnované Sportovní setkání (nejen) vozíčkářů ve Hvězdě. Děkujeme a vzpomínáme.

Noviny POV 2021 přináší informace o prvních krocích do dalšího desetiletí Pražské organizace vozíčkářů. Těší nás, že se na dalším vývoji s námi podílíte.

COVIDOVÁ OMEZENÍ CHODU KANCELÁŘE POV

Kancelář POV je nadále uzavřena. Nicméně, budete-li naléhavě potřebovat osobní setkání se zaměstnanci POV, je schůzku možné domluvit. Konala by se pak za podmínek zajišťujících bezpečnost účastníků. Kontaktovat nás můžete nadále e-mailem. U jmen uvádíme stručně oblasti, v rámci kterých můžete pracovníky kontaktovat. Podrobnější informace naleznete na webových stránkách www.pov.cz, případně vám je rádi sdělíme telefonicky.

Franková Jarka – frankova@pov.cz, tel.: 731 469 084 (všeobecné dotazy, fungování POV, volnočasové akce, web www.pov.cz)

Malá Věra – mala@pov.cz, tel.: 736 485 859 (členské příspěvky, volnočasové akce, administrativní úkony)

Lanc Tomáš – lanc@pov.cz (studentské praxe)

Tomandl Jan – tomandl@pov.cz (problematika odstraňování architektonických bariér, poradenství při úpravách bytů atp.)

Novotná Kateřina – katerina.novotna@pov.cz (mapování přístupnosti prostředí, web www.presbariery.cz)

Novotná Tereza – novotna@pov.cz (sociální poradenství)

Rádi vám na vyžádání zprostředkujeme kontakt na naše externí spolupracovníky.

KONTROLA ÚDAJŮ V EVIDENCI ČLENŮ POV

Prosíme všechny členy, aby včas hlásili změny kontaktů – adres, telefonních čísel a e-mailů. Správnost údajů evidovaných v POV můžete konzultovat s Věrou Malou (telefonicky na čísle 736 485 859 nebo prostřednictvím e-mailu mala@pov.cz). Pokud využíváte mailovou poštu a ještě jste nenahlásili svou adresu, prosíme, učiňte tak. Komunikace mailem nám šetří prostředky, které pak můžeme využít na organizaci akcí. Také jsme díky e-mailu ve spojení rychleji a častěji. Děkujeme.

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Členi POV mají povinnost každoročně uhradit členský příspěvek ve výši 100,- Kč, a to nejpozději do 31. března daného roku. **Nicméně, vzhledem k okolnostem se v roce 2021 posouvá termín pro úhradu členského příspěvku na 30. června. Prosíme, hradte členský příspěvek vždy jen na aktuální období.**

V minulosti jsme nabízeli řadu možností platby, pro tento rok vás prosíme, abyste upřednostnili zaslání částky na účet POV, případně vyčkali na znovuotevření kanceláře POV. Do té doby neposílejte příspěvky složenkou, která by se k nám nemusela dostat. Číslo účtu pro platbu členských příspěvků je **579 512 493/0300, variabilní symbol je číslo 69 + vaše evidenční číslo.** Dbejte na to, aby vaše platba byla námi rozpoznatelná. V případě nejasností, nebo potřebujete-li zjistit své evidenční číslo, kontaktujte Věru Malou nebo Jarku Frankovou.

WEBOVÉ STRÁNKY POV JAKO INFORMAČNÍ ZDROJ I ZPŮSOB SPOJENÍ V DOBĚ UZAVÍRKY KANCELÁŘE

Důležitým informačním zdrojem jsou více než kdy jindy webové stránky. Najdete na nich kontaktní údaje, seznam pracovníků a kontakty na ně, zveřejňujeme zde všechna vydání Novin POV, Výroční zprávy, pokochat se můžete nově upravenou a obsáhlou fotogalerií z akcí. Domovské www.pov.cz nabízejí kromě aktualit ve svém úvodu také několik zajímavých položek hlavního menu.

V AKCÍCH jiných organizací nyní inzerujeme i online akce a kurzy. Kontaktní informace z oblastí dotýkajících se problematiky tělesného postižení naleznete ve složce ADRESÁŘ. V rozvoji Adresáře nám můžete i aktivně pomáhat. Nenašli jste v některé z kapitol vámi ověřený kontakt, například službu osobní asistence nebo prodejce kompenzačních pomůcek? Budeme moc rádi, dáte-li nám to vědět. Máte naopak s některou z uvedených firem nebo institucí špatné zkušenosti? I takové informace vítáme. Pomůžete nám tak celý Adresář zkvalitnit a prospějete dalším jeho uživatelům.

V neposlední řadě je na www.pov.cz pro vás sekce PORADNA, která se věnuje tématům souvisejícím se specifickými potřebami lidí se zdravotním postižením. I v tomto případě uvítáme vaše postřehy a nápady. V posledních týdnech se Poradna rozrostla o témata věnující se dálničním známám, dovážkovým službám, specializované inzerci, dobrovolnictví nebo vztahům a sexualitě. Dejte nám vědět, jak se vám Poradna líbí, o co byste ji rozšířili, případně jestli jsou informace v jednotlivých článcích dostačující. Vaše připomínky nejen ke zmiňovaným kapitolám, ale k celým stránkám, nám pomohou s jejich dalším vyladěním.

Velký objem informací souvisejících s mapováním a odstraňováním architektonických bariér z pohledu lidí s pohybovým omezením nabízí specializované stránky www.presbariery.cz. Tady soustředíme informace o zmapovaných objektech, zelených plochách či trasách, bezbariérové dopravě, zveřejňujeme aktuality k tématu a informujeme o koncepční práci. Ke stažení zdarma je zde také řada publikací.

Po sérii článků POVedené objevy, kterými jsme vás zvali na zajímavá místa v České republice, jsme vám koncem minulého roku nabídli další cestovní inspiraci, kterou se můžete nechat zlákat, až se obnoví turistická sezóna. V evropských městech dostupných z Prahy vlakem jsme pátrali po zajímavých informačních zdrojích o přístupnosti památek, městské dopravy, ubytování, zkrátka všem možným, co by vám mohlo usnadnit cestu za hranice. Začali jsme Vídní, která je pověstná dobře zvládnutým přístupem k bezbariérovosti. Postupně jsme pak zaměřili pozornost na Mozartův Salzburk, Berlín, Drážďany a trochu náročnější, ale krásnou Budapešť. Všechny články s užitečnými odkazy najdete právě na našem specializovaném webu Přesbariéry.cz.

VOLNOČASOVKY 2021

Jak jsme avizovali, s nadějí na lepší zítřky jsme připravili program jarních VOLNOČASOVEK, který vám nyní představujeme. Pro všechny akce obecně platí, **že je třeba se k účasti předem přihlásit, a to nejpozději do pátku před konanou akcí. Hlásit se můžete telefonicky u Věry Malé (tel.: 736 485 859).**

Pro zájemce, kteří se nemohou dopravit městskou hromadnou dopravou, nabízíme dopravu mikrobusy. Kapacita svozu je ale omezená. Také jednotlivé akce jsou omezené počtem účastníků, je třeba se hlásit včas. Účastnický poplatek je 50,- Kč na osobu. Platí i doprovod.

POZOR: Změna programu VOLNOČASOVEK 2021 vyhrazena. O posunech termínů budeme informovat všechny přihlášené telefonicky a současně případné změny zveřejníme na webových stránkách www.pov.cz ve složce VOLNOČASOVKY. Možnost účastnit se programu není vázána na členství v organizaci, ale členové POV mají v účasti přednost. Z bezpečnostních důvodů budou úvodní akce konané venku. Jejich uspořádání tedy závisí kromě aktuálních nařízení vlády ČR i na počasí.

7. DUBNA, středa, PSÍ ŽIVOT. Venčení s kynology Ivanem Bendou a Irenou Soukupovou. Procházka se čtyřnohými kamarády a jejich páníčky v Kunratickém lese s diskuzí a konzultací výchovy a péče o ně. Program proběhne od 13:30 do 15:30. Sraz přihlášených na zastávce autobusu H1 Petýrkova ve 13:30. Máte známé s pejsky, kteří si rádi vyslechnou rady odborníků? Vezměte je s sebou.

14. DUBNA, středa, JÓGA PRO SEDÍČÍ. Jógová kondiční a dechová cvičení přizpůsobená cvičencům na vozíku. Tentokrát v přírodě na Černém Mostě, v parku U Čeňku, kde je možno využít altán. Program proběhne od 13:30 do 15:30. Sraz přihlášených na zastávce autobusu Bryksova ve 13:30. Máte známé, kteří se rádi jemně protáhnou a prodýchají pod vedením profesionální lektorky Jitky Dytrychové? Vezměte je s sebou.

21. DUBNA, středa, PSÍ ŽIVOT. Venčení s kynologem panem Ivanem Bendou a Irenou Soukupovou. Procházka se čtyřnohými kamarády a jejich páníčky na Černém Mostě v parku U Čeňku s diskuzí a konzultací výchovy a péče o ně. Program proběhne od 13:30 do 15:30. Sraz přihlášených na zastávce autobusu Bryksova ve 13:30. Máte známé s pejsky, kteří si rádi vyslechnou rady odborníků? Vezměte je s sebou.

28. DUBNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Holešovice s Terezou a Věrou. Do Holešovic, oživlé čtvrti bývalých továren a doků, nás zavede další procházka z cyklu výprav na motivy naší brožury Čtyři pražské procházky bez bariér. Prozkoumáme okolí měšťanského pivovaru, objevíme vzducholod' a projdeme se ke břehu Vltavy. Program proběhne od 13:30 do 16:00. Informace o místě a času srazu budeme ladit na základě počtu přihlášených, všem přihlášeným dáme telefonicky vědět.

5. KVĚTNA, středa, JÓGA PRO SEDÍČÍ. Jógová kondiční a dechová cvičení přizpůsobená cvičencům na vozíku. Tentokrát v přírodě u Srubu Gizela v Kunratickém lese, poblíž dětského hřiště. Program proběhne od 13:30 do 15:30. Sraz přihlášených na zastávce autobusu H1 Petýrkova ve 13:30. Máte známé, kteří se rádi jemně protáhnou a prodýchají pod vedením profesionální lektorky Jitky Dytrychové? Vezměte je s sebou.

12. KVĚTNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Hradčany – nádvoří Pražského hradu a Královská zahrada. Milým společníkem na této procházce Prahou nám bude již po několikáté paní průvodkyně Helena Ganická. Na její poutavý výklad se moc těšíme. Program proběhne od 13:30 do 16:00. Popis procházky najdete v naší brožurě Čtyři pražské procházky bez bariér. Informace o místě a času srazu budeme ladit na základě počtu přihlášených, všem přihlášeným dáme telefonicky vědět.

19. KVĚTNA, středa, VYCHÁZKA BEZ BARIÉR. Karlín s Terezou a Věrou. Opět prověřená a zmapovaná vycházka Karlínem a okolím. Program proběhne od 13:30 do 16:00. Informace o místě a času srazu budeme ladit na základě počtu přihlášených, všem přihlášeným dáme telefonicky vědět.

26. KVĚTNA, středa, U KAFÍČKA. Cestovatelská beseda s Martou Hynkovou v Centru samostatného života POV, Benediktská 6. Kam v poutavém vyprávění zamíříme tentokrát, je zatím neznámo, ale včas vám to odhalíme. Maximální počet účastníků je z bezpečnostních důvodů 6 osob! Při větším zájmu o přednášku domluvíme druhý termín stejné besedy. Program proběhne od 15:15 do 16:45.

Podrobnosti k připravovaným akcím naleznete na webových stránkách v sekci VOLNOČASOVKY. Nemáte-li možnost navštívit web, kontaktujte Věru Malou, ráda vám chystané akce přiblíží.

KLUB TÚRA POV

Klub TÚRA je turistický zájmový klub určený pouze pro členy Pražské organizace vozíčkářů. Ročně připravujeme cca 20 výletů do vybraných destinací. Stejně jako u VOLNOČASOVEK je třeba u Klubu TÚRA počítat s možnými změnami souvisejícími s vývojem pandemie. Proto sledujte informace na webových stránkách, zkontrolujte, zda máte nahlášené platné kontaktní údaje, hlavně telefonní číslo, a pravidelně kontrolujte mailovou schránku. Program Klubu TÚRA 2021 započne v druhé polovině dubna.

Přihlásit se do Klubu TÚRA může každý člen POV, který řádně hradí členské příspěvky. Přihlášení probíhá telefonicky nebo e-mailem pouze u Věry Malé (mala@pov.cz, tel.: 736 485 859) a bude ukončeno 26. března 2021. Přihlášení členové Klubu TÚRA obdrží Zpravodaj Klubu TÚRA s informacemi, jak se přihlásit na konkrétní výlety. Zpravodaj budeme rozesílat členům KT 29. března. **PŘIHLÁSIT SE DO KLUBU TÚRA MUSÍTE OPĚTOVNĚ I V PŘÍPADĚ, ŽE JSTE V MINULÉM ROCE BYLI ČLENY KLUBU TÚRA.**

V programu KT jsou pro rok 2021 tyto destinace: Šumava, Karlovarsko, Opárenské údolí, Boršov a okolí, Českolipsko, Poděbrady, Pardubice, okolí Lipna, Berounsko, Mělnický koš a Zahrada Čech, budou-li se konat, a několik pražských výletů.

ZAPIŠTE SI DO KALENDÁŘE

Stále chováme naději, že se letos uskuteční tradiční celoorganizační akce. Podrobnosti k nim budeme průběžně zveřejňovat v Novinách POV a na webových stránkách, nicméně, zaznamenat si je do kalendáře můžete už nyní: **POCHOD PRAHA PRČICE**, 55. ročník, se uskuteční v **sobotu 15. května**; **DEN POV a NAROZENINY POV** se uskuteční v **úterý 22. června** v KC Zahrada, Praha 4; **HVĚZDA 2021** – 39. ročník Sportovního setkání (nejen) vozíčkářů se uskuteční v **sobotu 4. září**.

SETKÁNÍ ONLINE

V lednu jsme se dotazovali, zda byste uvítali online setkání s námi prostřednictvím techniky. V současnosti plánujeme online zkoušku spojení, proběhne na platformě meet.google.com. Jediné, co potřebujete, je účet u Googlu, tedy zřízenou gmailovou adresu. Její založení je návodné a snadné. Budete-li mít tuto adresu, zašlete ji na frankova@pov.cz. Online akce se pak zúčastníte jednoduše kliknutím na odkaz, který vám na gmailovou adresu zašleme. Pokud budete mít potíže se zřízením účtu, kontaktujte Jarku Frankovou. Je také možné vyzkoušet spojení individuálně, aby vás při ostré hromadné zkoušce nic nepřekvapilo. **První online setkání se uskuteční v úterý 16. března v 10:30.** Máme tedy dost času se na něj připravit.